

ຄຸນຄ່າທາງເຄື່ອງມື ແລະ ເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດ

ຂັ້ນຕອນທີ 1: ອ່ານອຸປະກອນເຄື່ອງມື ແລະ ຄຳນິຍົມເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດທີ່ໄດ້ເຮັດເປັນລາຍການໄວ້ໃນກັບຂ້າງລຸ່ມ.

ຂັ້ນຕອນທີ 2: ຂ້າມ 5 ເຄື່ອງມືທີ່ມີຄວາມສຳຄັນທີ່ສຸດ ແລະ ຄຳນິຍົມເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດ 5 ຢ່າງ.

ຂັ້ນຕອນທີ 3: ເຮັດຊຳຄືນຂັ້ນຕອນທີ 2 ສຳລັບ ຄຳນິຍົມເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດ ແລະ ເຄື່ອງມືສຳຄັນ 5 ຢ່າງ

ຂັ້ນຕອນທີ 4: ເຮັດຊຳຄືນຂັ້ນຕອນ 2 ອີກເທື່ອໜຶ່ງ

ຄຸນຄ່າທາງເຄື່ອງມື

(ຕ້ອງການເງື່ອນໄຂຢ່າງເຂັ້ມງວດໂດຍຂຶ້ນຢູ່ກັບຜົນທີ່ຕາມມາທີ່ຄາດຄະເນໄວ້ຂອງພວກເຂົາ)

ທະເຍີທະຍານ (ເຮັດວຽກຫນັກ, ປາດຖະຫນາ) **ຄວາມສາມາດ** (ມີຄວາມສາມາດ, ມີປະສິດທິພາບ) **ມ່ວນຊື່ນ** (ຄວາມອ່ອນໄຫວ, ຄວາມສຸກ)

ສະອາດ (ຮຽບຮ້ອຍ, ກະທັດຫັດ) **ກ້າຫານ** (ຍິນຍັນຄວາມເຊື່ອຂອງເຈົ້າ) **ການໃຫ້ອະໄພ** (ເຕັມໃຈໃຫ້ອະໄພຄົນອື່ນ)

ຄວາມສັດຊື່ (ຈິງໃຈ, ຄວາມຈິງ) **ມີປະໂຫຍດ** (ເຮັດວຽກເພື່ອຄົນອື່ນ) **ຈົນຕະນາການ** (ກ້າຫານ, ມີຄວາມຄິດສ້າງສັນ)

ເອກະລາດ (ເພິ່ງຕົນເອງ, ພຽງພໍ) **ມີປັນຍາ** (ສະຫລາດ, ສະທ້ອນ) **ມີເຫດຜົນ** (ສະຫມໍ່າສະເຫມີ, ມີເຫດຜົນ)

ຄວາມຮັກ (ຮັກແພງ, ອ່ອນໄຫວ) **ເຊື່ອຟັງ** (ປະຕິບັດຫນ້າທີ່, ມີຄວາມເຄົາລົບ) **ເປີດໃຈ** (ຍອມຮັບ, ໃຈກວ້າງ),

ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບ (ຫນ້າເຊື່ອຖື, ເຊື່ອຖືໄດ້) **ຄວບຄຸມຕົນເອງ** (ຍັບຍັງ, ມີລະບຽບວິໄນໃນຕົນເອງ)

ຄຳນິຍົມເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດ

(ຄວາມຕ້ອງການໂດຍປາດສະຈາກເງື່ອນໄຂຜົນທີ່ຕາມມາໃດໆ)

ຊີວິດທີ່ສະດວກສະບາຍ (ຊີວິດທີ່ຈະເລີນຮຸ່ງເຮືອງ) **ຊີວິດທີ່ຫນ້າຕື່ນເຕັ້ນ** (ຊີວິດທີ່ໄດ້ຮັບການກະຕຸ້ນ, ການເຄື່ອນໄຫວ)

ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຄວາມສຳເລັດ (ການປະກອບສ່ວນທີ່ຍືນຍົງ) **ໂລກທີ່ສະຫງົບສຸກ** (ບໍ່ມີສົງຄາມ ແລະ ການຂັດແຍ່ງ)

ໂລກແຫ່ງຄວາມງາມ (ຄວາມງາມຂອງທຳມະຊາດ ແລະ ສິນລະປະ) **ຄວາມສະເຫມີພາບ** (ຄວາມເປັນພິ່ນອັງກັນ, ໂອກາດສະເຫມີພາບກັນສຳລັບທຸກຄົນ)

ຄວາມຫມັ້ນຄົງໃນຄອບຄົວ (ດູແລຄົນທີ່ເຮົາຮັກ) **ອິດສະຫລະພາບ** (ເອກະລາດ, ການເລືອກອິດສະຫລະ) **ຄວາມສຸກ** (ຄວາມພໍໃຈ)

ຄວາມສາມະຄີພາຍໃນ (ອິດສະຫລະຈາກການຄັດແຍ່ງພາຍໃນ) **ຄວາມຮັກລືກຊື່** (ຄວາມໄກ້ຊິດທາງເພດແລະທາງວິນຍານ)

ຄວາມຫມັ້ນຄົງແຫ່ງຊາດ (ການປົກກ້ອງຈາກການໂຈມຕີ) **ຄວາມສຸກ** (ການມີຊີວິດທີ່ມ່ວນຊື່ນ, ສະບາຍ) **ເອົາໂຕລອດ** (ຊີວິດທີ່ປອດໄພ ແລະ ນິລັນດອນ)

ການເຄົາລົບຕົນເອງ (ຄວາມນັບຖືຕົວເອງ) **ການຮັບຮູ້ທາງສັງຄົມ** (ເຄົາລົບນັບຖື, ຊົມເຊີຍ) **ມິດຕະພາບທີ່ແທ້ຈິງ** (ເພື່ອນທີ່ໄກ້ຊິດ)

ປັນຍາ (ຄວາມເຂົ້າໃຈຕໍ່ຊີວິດ)

ຄຸນຄ່າທາງເຄື່ອງມື ແລະ ເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດ

1. ເວລາເຈົ້າຄິດເຖິງຄຳວ່າ ຄຳນິຍົມ ເຈົ້າຈະຄິດເຖິງສິ່ງໃດ? ຄຳນິຍົມມີມາແຕ່ກຳເນີດ ຫລື ພວກເຂົາໄດ້ຮຽນຮູ້ມາ?
2. ເຈົ້າຄິດວ່າຄຳນິຍົມຂອງເຈົ້າຈະປ່ຽນແປງໄປຕາມການເວລາບໍ່? ແມ່ນຫຍັງຄືເຫດຜົນບາງຢ່າງທີ່ເຮັດໃຫ້ຄຳນິຍົມຂອງເຈົ້າອາດປ່ຽນແປງ?
3. ເປັນຫຍັງການລະບຸຄຳນິຍົມຂອງເຈົ້າຈຶ່ງເປັນເລື່ອງສຳຄັນ?
4. ຈົດລາຍການຄຳນິຍົມເຄື່ອງມື 3 ອັນດັບແລກ. ເປັນຫຍັງຄຳນິຍົມທັງ 3 ນີ້ຈຶ່ງໂດດເດັ່ນສຳລັບເຈົ້າ? ເຈົ້າຮູ້ສຶກວ່າ ປະຈຸບັນນີ້ ເຈົ້າມີຄຳນິຍົມເຫລົ່ານີ້ ຫລື ເຈົ້າຕ້ອງການທຳງານບາງຢ່າງເພື່ອໃຫ້ສຳເລັດບໍ່?
5. ຈົດຄຳນິຍົມເປົ້າໝາຍຂອງຊີວິດ 3 ອັນດັບແລກ. ເປັນຫຍັງຄຳນິຍົມທັງ 3 ນີ້ຈຶ່ງໂດດເດັ່ນສຳລັບເຈົ້າ? ເຈົ້າໄດ້ຮຽນຮູ້ມາແຕ່ໃສວ່າມັນສຳຄັນ?
6. ການຮັບຮູ້ເຖິງຄຳນິຍົມຂອງເຈົ້າຈະຊ່ວຍໃຫ້ເຈົ້າໃນການເລືອກສາຂາອາຊີບ, ອາຊີບ, ແລະ/ຫລື ທິດທາງໃນຊີວິດແນວໃດ?
7. ຢູ່ຈຸດໃດ ມັນໄດ້ກາຍເປັນເລື່ອງຍາກທີ່ຈະຂ້າມຊຸດຄຳນິຍົມບໍ່? ເປັນຫຍັງເຈົ້າຈຶ່ງມີເວລາຍາກແທ້ທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຄຳນິຍົມແຄບລົງ? ຄຳນິຍົມທີ່ເຈົ້າໄດ້ຂ້າມຜ່ານ ເຈົ້າຮູ້ສຶກຢູ່ບໍ່ວ່າ ເຈົ້າບໍ່ຄວນກຳຈັດມັນອອກໄປ?
8. ເຈົ້າໄດ້ຄົ້ນພົບບໍ່ວ່າການຝຶກປະຕິບັດຄຳນິຍົມທ້າທາຍໃນການເຮັດໃຫ້ສຳເລັດ? ຖ້າເປັນເຊັ່ນນັ້ນ, ຍ້ອນຫຍັງ? ຖ້າບໍ່ເປັນເຊັ່ນນັ້ນ, ເປັນຫຍັງຈະເຮັດບໍ່ໄດ້?