

कोभिड-१९को नियन्त्रण रणनीतिहरूलाई कसरी प्राथमिकता दिने

कसरी मिलेर यसको रोकथाम गर्ने

कर्मचारीको भूमिका	रोकथाम/ न्यूनिकरणका उपायहरू	रोजगारदाताको भूमिका
आफुलाई बचाउने र खोप लगाउने	कोभिड-१९ को खोप लगाउने *	शिक्षा दिने र कर्मचारीलाई प्रोत्साहित गर्ने, प्रेरणा दिने, उदाहरणीय बन्ने
६ फिट को दुरी कायम गर्ने	सामाजिक दुरी कायम गर्ने	शिक्षा दिने, आवश्यक रणनीति अपनाउने, प्रमाणित गर्ने, उदाहरणीय बन्ने
मास्कको प्रयोग गर्ने, समय समयमा मास्क फेर्ने, सामाजिक दुरी कायम गर्ने	मास्कको प्रयोग गर्ने	शिक्षा दिने, मास्क उपलब्ध गर्ने, मास्कको प्रयोग भएको छ वा छैन प्रमाणित गर्ने, सामाजिक दुरीलाई प्रोत्साहन गर्ने, उदाहरणीय बन्ने
स्वयं मुल्यांकन गर्ने, लक्षण देखापरेमा तुरुन्त खबर गर्ने, घर बसी काम गर्ने	कोभिड-१९ को लक्षणहरू देखापरेमा तुरुन्त जांच गर्ने †	समय समयमा जांच गराउने, प्रश्नहरू गर्ने र तापक्रम नाप्ने
बानी बसाल्ने	नियमित रूपमा हात धुने	शिक्षा दिने, हात धुने सुविधा प्रदान गर्ने, प्रयोजन भएको छ वा छैन प्रमाणित गर्ने, उदाहरणीय बन्ने
बेवास्ता गर्ने	बाहिर हिंड्दा अनुहारमा नछुने	शिक्षा दिने, आफुले पनि अनुहारमा नछुने, उदाहरणीय बन्ने
नियमित सर-सफाई गर्ने र बारम्बार छुने सतहहरू र अन्य उच्च जोखिम भएका स्थानहरू निसंक्रमण गर्ने	बारम्बार छुने सतहहरू सफा र निसंक्रमण गर्ने ‡	पीपीईहरू उपलब्ध गराउने, प्रमाणित एसओपीहरू (SOPs) प्रदान गर्ने, प्रशिक्षण दिने, प्रमाणित गर्ने
कोभिड-१९को सक्रिय संक्रमितहरू भएको स्थानीयतहका हटस्पटहरू बारे सचेत रहने, कार्यालय भन्दा बाहिर पनि सुरक्षाका उपायहरू अपनाउने	समाजमा फैलनबाट रोकने	कोभिड-१९को सक्रिय संक्रमितहरू भएको स्थानीयतहका हटस्पटहरू बारे सचेत रहने, कार्यालय भन्दा बाहिर पनि सुरक्षाका उपायहरू अपनाउका लागि प्रोत्साहित गर्ने

* यो ध्यान राख्न जरूरी छ, केहि स्थानहरूमा खाद्य उद्योगका कर्मचारीहरूमा खोपको सजिलै पहुँच नहुन सक्छ ।

† कोभिड-१९का लक्षणहरू: तापक्रम > १००.४° फारेनहाइट, खोकी, सास फेर्ने गाह्रो हुने, स्वाद र गन्ध हराउने, चिसो लाग्ने ।

‡ यसले तपाईंहरूले गरिराख्नु भएको सरसफाईको प्रयोजनलाई केहि असर गर्दैन ।



This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency of International Development (USAID). The contents are the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government. Program activities are funded by USAID under Cooperative Agreement No. 7200AA19LE00003. This document was updated on May 13, 2021.