



## QUESTIONS FREQUEMMENT DEMANDEES SUR COVID-19

### SECURITE SANITAIRE DES ALIMENTS

- 1) Existe-t-il une possibilité de transmission de la Covid-19 à travers la consommation d'aliments contaminés ?

Il n'y a aucune preuve que la COVID-19 se transmet par les aliments. Le virus qui cause COVID-19 n'est pas stable en dehors de son hôte et il est sensible à des facteurs environnementaux comme un pH bas, similaire à l'environnement acide de l'estomac.

- 2) Est-il sûr de consommer de la viande, des fruits et des légumes s'ils ont été manipulés par une personne atteinte de la COVID-19 ?

COVID-19 est principalement transmise par des gouttelettes respiratoires et il n'y a aucune preuve de transmission de la COVID-19 à travers la viande, les fruits, les légumes ou tout autre type d'aliment. Cependant, vous devez toujours suivre les pratiques de sécurité alimentaire et utiliser des stratégies d'atténuation de la COVID-19. Si vous êtes atteint de COVID-19 ou de toute autre maladie, vous ne devez PAS manipuler ou préparer de la nourriture pour les autres.

- Toute viande doit être cuite correctement à la température minimale sécuritaire appropriée. Évitez la contamination croisée en gardant la viande crue ainsi que les ustensiles de cuisine ou les planches à découper qui ont été en contact avec la viande crue séparés des légumes et des fruits
- Les légumes et les fruits qui sont consommés crus doivent être bien rincés à l'eau froide courante. Si le légume ou le fruit frais a une surface ferme, comme une carotte, vous pouvez frotter la surface avec une brosse utilisée uniquement pour les fruits et légumes consommés crus ou non cuits.

N'oubliez pas de porter un masque lorsque vous allez au marché, essayez de maintenir une distanciation physique ou sociale avec les autres et lavez-vous les mains pendant 20 secondes avec du savon après votre retour du marché, avant de commencer à préparer un repas, après avoir manipulé des ingrédients crus comme de la viande crue et encore avant de manger.

3) Combien est sain l'aliment à consommer provenant de la chaîne de production dont un travailleur est infecté de COVID-19 ?

Il n'y a aucune preuve que la COVID-19 se transmet par les aliments. Le virus qui cause la COVID-19 est très instable en dehors de l'hôte humain et de ce fait, il existe un très faible risque de propagation de la COVID-19 par les aliments ou les emballages alimentaires. La nourriture sur la ligne de production n'est pas considérée comme un véhicule de transmission de COVID-19 même si la personne travaillant sur la ligne de production est atteinte ; les aliments sur la ligne de production ne doivent en aucun cas être jetés ou traités différemment.

4) Comment les légumes frais ramenés directement du marché doivent-ils être traités avant leur consommation durant cette pandémie de COVID-19 ?

Il n'y a aucune preuve que la COVID-19 se propage à travers les aliments. Cependant, les pratiques d'hygiène sanitaires devront toujours être utilisées pour nettoyer les légumes verts et frais en les rinçant à l'eau froide courante avant de les manger ou de les cuisiner. Lorsque vous rentrez chez vous après le marché, lavez-vous les mains pendant 20 secondes avec de l'eau et du savon et réfrigérez ce que vous avez acheté.

- **N'utilisez pas** de savon, désinfectant ou solution acide pour laver les produits car des résidus peuvent y rester et vous rendre malade.
- **Ne mélangez pas** de solutions de nettoyage, de désinfection, acides ou tout autre produit chimique pour laver les produits ou à toute autre fin car cela peut générer des composés toxiques pouvant causer de graves problèmes de santé.

5) Le virus qui cause la COVID-19 peut-il vivre à la surface des aliments (y compris les fruits et légumes, les aliments surgelés, les aliments préemballés) ?

Actuellement, il n'y a aucune évidence que les aliments ou les emballages alimentaires soient associés à la transmission de la COVID-19 selon l'Organe Régulatrice des Aliments aux Etats Unis (FDA), les Centres de Régulation et de Prévention des Maladies (CDC) et l'Agence européenne de sécurité des aliments (EFSA). Le virus causant la COVID-19 n'a pas de couche protéinique protectrice, ce qui le rend très vulnérable en dehors de l'hôte humain. En raison de la faible capacité de survie de ce virus sur les surfaces, son risque de propagation à travers des produits alimentaires ou emballages est probablement très faible. Contrairement au virus causant la COVID-19, tous les virus d'origine alimentaire connus (c.-à-d. Norovirus, Hépatite A) ont une couche protéinique protectrice qui leur permettrait de survivre à diverses conditions y comprises les aliments, les emballages alimentaires et l'environnement pendant de longues périodes.

6) La consommation de gingembre et d'ail peut-elle aider à prévenir la COVID-19 ?

Seuls les vaccins approuvés et validés scientifiquement peuvent aider à prévenir la COVID-19. Il n'y a aucune preuve que la consommation de gingembre et d'ail peut protéger les gens contre l'infection par la COVID-19.

- Des vaccins sont actuellement approuvés et administrés dans certaines parties du monde. Cependant, même avec le début des vaccinations, il est important de continuer à porter un masque, de maintenir une certaine distanciation sociale ou

---

physique, de se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon et d'éviter les foules.

7) Combien de temps le virus survit-il sur différentes surfaces de préparation des aliments ? Il n'y a aucune preuve que la COVID-19 soit transmise à travers les aliments ou les emballages alimentaires. La COVID-19 est très instable en dehors de son hôte et le nombre de particules virales infectieuses est réduit à un rythme rapide dès qu'il quitte l'hôte. Les taux de réduction du virus dépendent du type de surface. Par exemple, une étude récente (<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973>) a montré que le nombre de particules virales viables sur le carton est réduit de moitié toutes les 3 heures. En raison de ce taux d'inactivation rapide, il existe probablement un très faible risque de propagation à travers des produits alimentaires ou emballages, en particulier lorsque ces produits sont expédiés sur une période de plusieurs jours ou semaines. La COVID-19 se transmet principalement d'une personne à une autre à travers des gouttelettes respiratoires et moins probablement sur les surfaces contaminées.

8) Quelles précautions les consommateurs doivent-ils prendre une fois dans les grandes surfaces ou autres importants magasins de vente ? Les consommateurs doivent porter un masque et maintenir une distanciation physique (d'au moins un mètre) des autres acheteurs (sur la queue avant de rentrer dans le magasin) et membres du personnel. Si un chariot ou un panier est à utiliser lors des achats, désinfectez s'il vous plait, la poignée avant et après utilisation. Les mains doivent être désinfectées avec du gel hydro-alcoolique avant d'entrer dans le magasin.

9) Comment la nourriture ou les provisions sont-elles livrées à votre domicile en toute sécurité ? La nourriture et des provisions alimentaires livrées directement sont sûres, si le fournisseur suit les bonnes pratiques d'hygiène personnelle et alimentaire et que vous aussi suivez les mesures préventives contre la COVID-19 :

- Évitez les interactions entre personnes.
- Laissez le livreur poser la nourriture devant la porte d'entrée. Attendez que le livreur soit à une distanciation physique appropriée avant de ramasser la nourriture.
- Retirez les aliments du sac/emballage/contenant utilisé et jetez-les ou recyclez-les de manière appropriée. Lavez-vous les mains pendant 20 secondes avec de l'eau et du savon. Il est également conseillé d'essuyer les comptoirs et autres surfaces avec des désinfectants appropriés sur lesquelles vous avez déballé les aliments.
- Lavez-vous les mains fréquemment avant de manipuler des aliments, pendant la préparation des aliments, avant le service et la consommation des aliments.

10) La chaleur de la cuisson est-elle suffisante pour éliminer le coronavirus ? Des rapports scientifiques indiquent que la pasteurisation standard à 63 °C pendant 30 min est suffisante pour inactiver le SARS-CoV et le MERS-CoV, tous deux similaires au SARS-CoV-2 (le virus qui cause la COVID-19). Comme recommandé concernant les bonnes pratiques d'hygiène, les aliments doivent être cuits à une température minimale sécuritaire.

## PRATIQUES DE PRÉVENTION ET D'ATTÉNUATION DE LA COVID-19

- 1) Quelles sont les précautions particulières que les travailleurs des unités/entreprises alimentaires doivent prendre ?

La distanciation physique, le port obligatoire du masque, une bonne hygiène personnelle avec un lavage fréquent des mains et l'application de mesures générales d'hygiène alimentaire sont les précautions les plus importantes que les travailleurs de l'alimentation doivent adopter. La distanciation physique et le port du masque sont très importants pour aider à ralentir la propagation du coronavirus. Ceci est réalisé en minimisant les contacts entre des individus potentiellement infectés et des individus en bonne santé, bloquant ainsi la propagation des gouttelettes respiratoires de la COVID-19. Le lavage fréquent des mains à l'eau et au savon et l'utilisation de désinfectants à base d'alcool pour les mains sont également importants pour réduire le risque de transmission. Enfin, les travailleurs de l'alimentation qui sont malades devraient rester à la maison pour protéger leurs collègues.

- 2) Quel ordre mettre concernant des stratégies utilisées pour prévenir la transmission de la COVID-19 au cours de la production d'aliments ? Les stratégies de prévention à la transmission de la COVID-19 sont énumérées ci-dessous par ordre d'importance.

- i. Se faire vacciner de la COVID-9 (lorsque le vaccin est disponible)
- ii. Pratiquer la distanciation sociale/physique
- iii. Porter des couvre-visages ou masques
- iv. Se faire dépister des symptômes de la COVID-19
- v. Se laver fréquemment les mains
- vi. Évitez de toucher votre visage
- vii. Clean and Disinfect Frequently Touched Surfaces Nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées
- viii. Minimize community spread Minimiser la propagation dans la communauté

- 3) Comment les entreprises/unités de transformation alimentaire peuvent-elles assurer la sécurité de leurs employés ?

La principale priorité est d'aider à prévenir la propagation du virus dans l'unité/entreprise de transformation alimentaire et la communauté. Plusieurs mesures clés sont nécessaires, notamment l'éducation du personnel sur le virus et la façon de se protéger et de protéger les autres, le renforcement des protocoles tels que la distanciation physique, le lavage des mains et le dépistage des symptômes de la COVID-19 avant leur entrée dans l'unité/entreprise de transformation alimentaire. Il est aussi nécessaire d'améliorer les mesures sécuritaires avec les livreurs ou clients en les faisant rester dans leurs véhicules lorsqu'ils se présentent à l'unité/entreprise de transformation alimentaire au lieu d'y entrer et de se désinfecter les mains lors de la remise des documents et autres matériels. D'autres mesures peuvent s'y ajouter en renforçant les mesures de nettoyage-assainissement et la désinfection des surfaces ou points fréquemment touchés.

4) Les couvre-visages ou masques en tissu « fait maison » sont-ils efficaces ?

Des études ont montré que l'efficacité des couvre-visages ou masques en tissu varie selon la conception, le matériau utilisé et même la marque du matériau utilisé.

- Les couvre-visages ou masques doivent avoir au moins deux couches de tissu aérées, couvrir à la fois le nez et la bouche, s'adapter à votre visage sans espace latéral et avoir un fil nasal.
- Les couvre-visages ou masques réutilisables doivent être lavés quotidiennement ou lorsqu'ils deviennent humides, collants ou visiblement souillés.
- Les écrans faciaux ne remplacent pas le port de couvre-visages ou masques en tissu.

Remember that cloth face coverings may reduce the spread of virus from the wearer to others, and are most effective combined with practicing social distancing of at least 6 feet, frequent hand-washing with soap for 20 seconds, and not touching your face. Also, someone who has COVID-19 symptoms should stay home. Wearing a cloth face covering does not allow a symptomatic individual to continue working or venturing out.

Pour rappel, les couvre-visages ou masques en tissu peuvent réduire la propagation du virus entre porteurs et sont plus efficaces lorsqu'ils sont combinés aux mesures préventives telles que la distanciation sociale d'au moins un mètre, le lavage fréquent des mains avec du savon pendant 20 secondes et le fait d'éviter à toucher le visage fréquemment. De plus, une personne qui présente des symptômes de COVID-19 doit rester à la maison. Le port d'un couvre-visage ou masque en tissu ne permet pas à une personne symptomatique de continuer à travailler ou à s'aventurer.

## CLEANING AND DISINFECTING SURFACES NETTOYAGE ET DESINFECTION DES SURFACES

1) La COVID-19 peut-il être transmise à travers des surfaces contaminées ? Combien de temps est-il viable sur ces surfaces contaminées ?

Contaminated surfaces do not represent a high risk.

- The virus is very unstable outside of the host.
- Surfaces are rarely contaminated and when surfaces are contaminated the number of viruses that are part of the contamination are very low.
- The transfer rates of the virus from contaminated surfaces to hands and face are very low (see below).

Les surfaces contaminées ne représentent pas un risque élevé.

- Le virus est très instable en dehors de l'hôte.
- Les surfaces sont rarement contaminées et lorsqu'elles sont, le nombre de particules virales infectieuses qui s'y trouve est très faible.
- Les taux de transfert du virus des surfaces contaminées aux mains et au visage sont très faibles (voir ci-dessous).

Comme mentionné ci-dessus, la COVID-19 est très instable en dehors de son hôte et le nombre de particules virales infectieuses est réduit à un rythme rapide dès qu'il quitte l'hôte. Les résultats d'une étude récente indiquent que les taux de réduction de la COVID-

---

19 sur différentes surfaces sont similaires à celui du coronavirus SRAS. Les taux de réduction observés, leurs demi-vies mesurées (temps nécessaire pour réduire de moitié le nombre de particules virales actives), dépendaient du type de surface. La demi-vie observée la plus longue de la COVID-19 était de 7 heures sur les surfaces en plastique, suivie par l'acier inoxydable soit 5,5 heures. La COVID-19 était beaucoup moins stable sur le carton (3 heures) et le cuivre (1 heure).

- 2) Le fait d'utiliser un désinfectant pour les mains est-il efficace pour prévenir la COVID-19 ?  
Oui, le désinfectant est efficace pour inactiver le virus qui cause la COVID-19, mais il est recommandé d'utiliser un désinfectant contenant au moins 60 % d'alcool pour les mains. Pour l'hygiène des mains, la meilleure pratique consiste à les laver fréquemment à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes et à utiliser un désinfectant pour les mains si vous n'avez pas accès à une installation de lavage des mains.
- 3) Les systèmes publics de désinfection des individus, tels que la pulvérisation via des tunnels ou des chambres, sont-ils sûrs à utiliser ?  
Non. La pulvérisation de désinfectants sur des personnes (comme dans un tunnel, une armoire ou une chambre) n'est en aucun cas recommandée. Cette pratique pourrait être physiquement et psychologiquement nocive et ne réduirait pas la capacité d'une personne infectée à propager le virus par des gouttelettes ou par contact.
- 4) Comment désinfecter les chariots de provisions ou de supermarché ?  
Les poignées des chariots doivent être fréquemment nettoyées avec des désinfectants à base d'alcool ou à base de chlore.

## QUE FAIRE QUAND UN EMPLOYÉ OU UN MEMBRE DE LA FAMILLE A LA COVID-19

- 1) What can be done if someone in the family gets COVID-19? Que faire si un membre de la famille est atteint de COVID-19 ?
  - Utilisez une chambre et une salle de bain séparées pour le ou (les) malade(s) (si possible). Le malade de Covid-19 dans la famille doit rester séparé des autres membres.
  - La personne malade doit manger seule ou dans une pièce séparée (c'est-à-dire que le membre malade de la famille ne doit pas préparer de nourriture ou manger avec les autres).
  - Portez des gants et utilisez de l'eau chaude et du savon ou un lave-vaisselle pour laver les assiettes et ustensiles utilisés par la personne malade.
  - Lavez-vous souvent les mains avec l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après que vous ayez mouché, toussés ou éternué ; aller à la salle de bain; et avant de manger ou de préparer des aliments. Lavez-vous toujours les mains à l'eau et au savon si les mains sont visiblement sales. Si du savon et de l'eau

ne sont pas disponibles pour vous laver les mains, utilisez un désinfectant contenant au moins 60 % d'alcool pour les mains.

- Fournissez au malade (de Covid-19) de la famille en masques jetables propres à porter à la maison lorsqu'il est avec d'autres personnes ou s'il sort pour aider à empêcher la propagation de la COVID-19. Portez un masque avant d'entrer dans l'espace où la personne malade est isolée. Les masques offrent une certaine protection au porteur et sont également destinés à éviter la propagation de la COVID-19.
- Nettoyez et désinfectez la chambre du malade et sa salle de bain, au besoin, pour éviter tout contact inutile avec la personne malade. Portez des gants et un masque pour assembler tissus en papier ou serviettes utilisés dans un sac poubelle. Lavez-vous les mains après avoir terminé. Vous pouvez également fournir à la personne malade des fournitures pour nettoyer et désinfecter la place qu'elle occupe si elle le désire.
- Chercher des soins médicaux adéquats chaque fois que cela est nécessaire.
- S'auto-surveiller des symptômes de la COVID-19.

Pour une liste plus complète de ce qu'il faut faire pour prendre soin d'une personne malade, visitez le site Web du CDC : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

2) Combien de temps les personnes atteintes de COVID-19 doivent-elles rester à la maison et isolées ?

Il est important de connaître la différence entre l'isolement et la quarantaine. L'isolement est utilisé pour séparer les personnes infectées par la COVID-19 de celles qui ne le sont pas. La quarantaine maintient une personne qui pourrait avoir été exposée au virus à l'écart des autres. Voici ce qu'il faut faire si vous présentez des symptômes de COVID-19 ou si vous avez été testé positif à la COVID-19. [Appeler au numéro dédié aux cas Covid-19 (800 00 50 50 ou le 1515), une équipe va prendre en charge le malade. Si le malade est asymptomatique, la prise en charge se fait à la maison avec un isolement du malade. Dans la situation d'un cas symptomatique, un traitement spécifique en concordance avec l'état du malade se fera. Dans les deux cas, un isolement d'au minimum 12 jours sera effectué. Puis un suivi et évaluation de 12 autres jours pour s'assurer que le malade est guéri de la Covid-19. Trouvez ici le lien pour plus d'information au Sénégal: <https://sante.gouv.sn/contact> ]

3) Que faire si un employé est testé positif à la COVID-19 ?

- Si un employé/ personne travaillant actuellement ou récemment présent dans votre service est confirmé par un laboratoire comme étant positif de la COVID-19 ou a développé des symptômes typiques, notamment de la fièvre, de la toux et/ou un essoufflement, informez immédiatement les services locaux de santé. Mettez d'abord la personne atteinte de Covid en isolement pour réduire les risques. Assurez-vous que toutes les surfaces et zones dans lesquelles la personne positive est entrée en contact sont immédiatement nettoyées et désinfectées. Suivez les directives du ministère de la sante pour surveiller l'employé ou la personne infectée pendant qu'il est symptomatique et isolé jusqu'à ce qu'il soit pleinement guéri pour retourner au travail.



- If you have an employee that tested positive for COVID-19, you should identify employees who came into close contact with the positive individual during the period of 48 hours before the onset of symptoms and until fully recovered (see above). Have them contact their health care provider, and the local health department will provide further guidance on monitoring and segregation. If possible, have employees who came into close contact with the positive individual stay at home and have them request to be tested for COVID-19. Si vous avez un employé testé positif de COVID-19, veuillez identifier tout employé en contact avec lui pendant les dernières 48 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à ce qu'ils soient complètement guéri (voir ci-dessus). Demandez-leur de contacter les services de santé les plus proches pour des conseils supplémentaires sur la surveillance et l'isolement. Si possible, faites-en sorte que les employés en contact avec la personne positive restent à la maison ou à être testés pour COVID-19.
- Un contact avec une personne testée positive de Covid-19 portant un masque facial (empêcher avec efficacité les sécrétions respiratoires de contaminer les autres et l'environnement) et ayant des interactions courtes avec une autre testée positive ne portant pas de masque facial, ne peuvent être en aucun cas considérés comme des contacts étroits.
- Si des employés en contact avec la personne testée positive ne peuvent pas être renvoyés chez eux, respectez les pratiques suivantes avant et pendant leur quart de travail :
  - **Prendre des constantes** : les employeurs doivent faciliter aux employés de prendre leurs températures et d'évaluer les symptômes avant de commencer à travailler. Idéalement, les contrôles de température devraient avoir lieu avant que la personne n'entre dans le service.
  - **Surveillance régulière** : tant que l'employé n'a pas de température anormale ou des symptômes proches de la Covid-19, il doit s'auto-surveiller sous la supervision des services en charge de la santé des travailleurs.
  - **Port d'un masque** : L'employé doit porter un masque facial tout le temps lorsqu'il est sur le lieu de travail pendant 14 jours après la dernière exposition. Les employeurs peuvent délivrer des masques faciaux ou des couvre-faciales en tissu approuvés en cas de pénurie.
  - **Distanciation sociale** : L'employé doit maintenir au moins un mètre et pratiquer une distanciation dans la mesure où les tâches le permettent sur le lieu de travail.

## RESTAURANTS AND PUBLIC TRANSPORTATION

- 1) Quelles précautions faut-il prendre lorsqu'on dîne en plein air ou au restaurant ?
  - Porter correctement son masque.



- Maintenir une certaine distanciation avec le personnel et les autres invités.
- Laver bien les mains ou utiliser un désinfectant à base d'alcool avant et après avoir mangé.
- Le risque le plus faible est d'acheter des plats à emporter et de manger la nourriture chez lui. Si vous mangez au restaurant, le risque moindre serait de manger dans des espaces ouverts plutôt que fermés.

2) Le personnel du restaurant doit-il porter des masques ou des couvre-visages lorsqu'il travaille ?

In areas where the virus that causes COVID-19 is circulating, the World Health Organization recommends staff aged 60 or over, or who have any underlying health conditions such as heart disease, diabetes or lung cancer, should wear a medical mask because of their higher risk of getting seriously ill from COVID-19.

Staff under the age of 60 and who are in general good health can wear fabric masks when they cannot guarantee proper physical distance from others. This is particularly important for staff who are in close contact or potentially close contact with others. Everyone should follow local policies and regulations/ Dans les zones où circule le virus causant la COVID-19, l'Organisation mondiale de la santé recommande au personnel âgé de 60 ans ou plus, ou qui ont des problèmes de santé sous-jacents tels que la maladie cardiaque, le diabète ou le cancer du poumon, de porter un masque médical en raison de leur risque de tomber gravement malade à cause de la COVID-19. Le personnel de moins de 60 ans et en bonne santé peut porter des masques en tissu lorsque les travailleurs ne peuvent garantir une bonne distanciation physique avec les autres. Ceci est particulièrement important pour le personnel du restaurant. Tout le monde doit suivre les politiques et réglementations locales.

3) Quels sont les risques liés à l'utilisation du transport public ?

Il y a un risque plus élevé associé au transport public car ce mode de transport met les gens en contact direct si le nombre de places n'est pas limité. Si vous utilisez le transport public, essayez de maintenir une distanciation physique, portez un couvre-visage ou masque et gardez les fenêtres ouvertes pour maximiser la ventilation à l'intérieur du véhicule.

## TRANSMISSION PAR LES ANIMAUX

1) Les insectes peuvent-ils transmettre la COVID-19 aux humains ?

Non, il n'y a aucune preuve de transmission par les insectes. Le principal mode de propagation de la COVID-19 est entre personnes.

2) La COVID-19 est-elle transmise par des oiseaux et des animaux domestiques ?

Il est probable que la COVID-19 soit transmise à l'origine d'un animal à un humain. Cependant, le principal mode de transmission de la COVID-19 est entre personnes, et c'est ainsi qu'il s'est propagé à travers le monde. Le risque que les animaux transmettent la

---

COVID-19 aux humains est très faible. Dans de rares cas, des animaux sont malades de la COVID-19 après avoir été en contact avec des personnes infectées.

## IMMUNITÉ COVID-19, RÉINFECTION ET VACCINS

- 1) En combien de temps le vaccin de COVID-19 pourrait-il arrêter la pandémie ?  
L'impact des vaccins de COVID-19 sur la pandémie dépendra de plusieurs facteurs tels que l'efficacité des vaccins, la rapidité avec laquelle ils sont approuvés, fabriqués et livrés et combien de personnes se font vacciner. La plupart des scientifiques prévoient que les vaccins COVID-19 ne soient pas efficaces à 100, comme la plupart des autres vaccins. Pour les vaccins dont l'utilisation est actuellement approuvée contre la COVID-19, cela reste vrai que ces vaccins sont très efficaces, mais pas à 100 %.
- 2) Une personne guérie de COVID-19 peut-elle être infectée à nouveau ?  
Oui, il existe des cas où une personne guérie de COVID-19 soit réinfectée. Cela signifie que la personne avait la COVID-19, puis guérie et infectée de nouveau. Cette situation est rare et les informations sur la durée de l'immunité et taux de réinfection soient encore émergents. Il est important de suivre la pratique générale de se laver les mains, de porter correctement un masque, de pratiquer la distanciation sociale et d'éviter les foules ou les rassemblements de masse.
- 3) Quelqu'un peut-il être testé négatif de COVID-19 et plus tard être positif sur un test viral ?  
Oui c'est possible. Vous pouvez être testé négatif si l'échantillon a été prélevé au début de votre infection et être positif plus tard au cours du développement de la maladie. Vous pourriez également être exposé à la COVID-19 après le test et être infecté. Même si votre test est négatif, vous devez toujours prendre des mesures pour vous protéger et protéger les autres en portant un masque lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes en dehors de votre maison, en pratiquant une distanciation physique ou sociale en vous lavant fréquemment les mains et en évitant les foules. Si vous savez que vous avez été exposé à une personne testée positive de COVID-19, vous devez rester à la maison, vous mettre en quarantaine des autres membres de votre famille et vous surveiller pour détecter les symptômes.
- 4) Un vaccin de COVID-19 confère-t-il une immunité à vie contre cette pandémie ?  
It's too early to know if COVID-19 vaccines will provide lifelong immunity. Additional research is needed to answer this question. However, it's encouraging that available data suggest that most people who recover from COVID-19 develop an immune response that provides at least some period of protection against reinfection; although we're still learning how strong this protection is, and how long it lasts. Some COVID-19 vaccines being tested or reviewed now are using two dose regimens. Il est trop tôt pour savoir si les vaccins de COVID-19 fourniront une immunité à vie. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour répondre à cette question. Cependant, il est encourageant de

---

constater que les données disponibles suggèrent que la plupart des personnes guéries de COVID-19 développent une réponse immunitaire sur une certaine période de protection contre une réinfection possible; bien que des études en cours sont en train d'être menées pour savoir à quel point cette protection persiste. Certains vaccins de COVID-19 en cours de test ou d'examen utilisent actuellement deux schémas posologiques.

5) Dois-je me faire vacciner même si j'ai déjà eu la COVID-19 et que je suis guéri ?

Oui. En raison des risques graves de santé associés à la COVID-19 et du fait qu'une réinfection par ce virus est possible, vous devez vous faire vacciner, que vous ayez déjà eu ou non une infection. Si vous avez été traité pour des symptômes de COVID-19 avec des anticorps monoclonaux ou du plasma de convalescence, vous devez attendre 90 jours avant de recevoir un vaccin contre la COVID-19. Parlez à votre médecin si vous n'êtes pas sûr des traitements que vous avez reçus ou si vous avez d'autres questions sur la vaccination contre la COVID-19.

Les experts ne savent pas encore combien de temps une personne est protégée contre une nouvelle infection après s'être guérie de COVID-19. L'immunité qu'une personne obtient en cas d'infection, appelée «immunité naturelle», varie d'une personne à une autre. Il est rare qu'une personne atteinte de COVID-19 soit à nouveau infectée. Il est également rare que les personnes qui contractent à nouveau la COVID-19 l'attrapent dans les 90 jours suivant leur rétablissement de leur première infection. Nous ne saurons pas combien de temps durera l'immunité produite par la vaccination tant que des données n'auront pas montré l'efficacité des vaccins.

L'immunité naturelle et l'immunité induite par le vaccin sont des aspects importants de la COVID-19 sur lesquels les experts s'efforcent de comprendre davantage.

6) Comment puis-je me protéger jusqu'à prendre un vaccin contre la COVID-19 ?

Pour te protéger, suivez les instructions suivantes :

- Portez un masque sur votre nez et votre bouche ;
- Restez au moins à un mètre des autres;
- Évitez les foules;
- Éviter les espaces mal aérés;
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool.

Le vaccin de COVID-19 est-il prêt et sûr à utiliser ?

COVID-19 vaccines must undergo rigorous studies to ensure they are as safe as possible and effective to be approved for use by national regulatory agencies. Vaccine safety and effectiveness is determined from data provided by the manufacturer and findings from large clinical trials. In addition, there are measures in place to continue monitoring vaccines for safety issues that may arise even after they have received approval for use and are being administered. Les vaccins de COVID-19 doivent subir des études rigoureuses pour s'assurer qu'ils sont aussi sûrs et efficaces pour être approuvés pour leur utilisation par des agences de réglementation nationales. L'innocuité et l'efficacité des vaccins sont déterminées à partir des

données fournies par le fabricant et des résultats d'essais cliniques à grande échelle. En outre, des mesures sont en place pour continuer à surveiller les vaccins afin de détecter les problèmes d'innocuité qui peuvent survenir même après qu'ils ont reçu l'approbation d'être utilisés et administrés.

## RESSOURCES DANS LE PAYS

### 1) Quelles sont les sources d'information fiables sur la COVID-19 au Sénégal ?

Pour tout communiqué de presse sur la Covid-19 :

<https://www.sante.gouv.sn/communiques>

Pour toute information sur la campagne de vaccination contre la COVID 19 qui a commencé sur le territoire national (formulaire de vaccination à remplir en ligne) :

<https://vaccinocorona.sec.gouv.sn/>

Questions-réponses : sécurité sanitaire des aliments, nutrition et COVID-19, s'il vous plait consulter le site web suivant :

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/food-safety-and-nutrition>

Des informations sont également disponibles sur le site Web de l'Institut de la Sécurité des Aliments de l'Université Cornell :

<https://institutefforfoodsafety.cornell.edu/coronavirus-covid-19/international-resources/senegal/>

## REFERENCES

### **World Health Organization (WHO)**

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub>

### **Cornell University**

<https://institutefforfoodsafety.cornell.edu/coronavirus-covid-19/food-industry-resources/food-industry-faqs>

### **Centre for Disease Control (CDC)**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

### **US Food and Drug Administration (FDA)**

---

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-frequently-asked-questions>

Suivi de la Covid-19 au Sénégal en temps réel :  
<http://dirlabosn.com/situation-du-covid-19-au-senegal/>

Rapport sur la Covid-19 et la chaîne de valeur mangue au Sénégal  
[https://media.africaportal.org/documents/le\\_covid\\_19\\_et\\_la\\_chaine\\_de\\_valeur\\_mangue\\_au\\_senegal.pdf](https://media.africaportal.org/documents/le_covid_19_et_la_chaine_de_valeur_mangue_au_senegal.pdf)

Structures habilitées au Sénégal à faire des tests de diagnostic de la Covid-19 par RT-PCR  
<http://dirlabosn.com/wp-content/uploads/2021/02/Structures-habitees-auxSenegal-a-faire-les-tests-Covid-par-RT-PCRMiseaJour05fevrier2021.pdf>

La COVID-19 et ses effets négatifs sur la production et la commercialisation des produits horticoles  
<https://www.senepius.com/economie/le-covid-19-des-externalites-negatives-sur-la-production-agricole>  
<https://www.ipar.sn/Les-effets-de-la-COVID-19-sur-la-commercialisation-des-produits-horticoles-au.html>

This document is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency of International Development (USAID). The contents are the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government. Program activities are funded by USAID under Cooperative Agreement No. 7200AA19LE00003.